

Cartea de vizită a specialității



„Sport și pregătire fizică”.

Informații generale:

Domeniul general: Servicii;

Domeniul de educație: Servicii personale;

Domeniul de formare profesională: Sport;

Specialitatea: 101410 Sport și pregătire fizică;

Calificarea: Instructor educație fizică;

Forma de învățământ: Cu frecvență;

Termen de studii: 4 ani

Numărul de credite transferabile alocat: 120.



Calificarea *Instructor educație fizică*:

Instructorul educație fizică își desfășoară activitatea în domeniul activităților de educație fizică, fiind angajat al unor centre pentru copii și tineret, asociații sportive, cluburi sportive sau al altor instituții din sectorul public sau privat. Instructorul educație fizică reprezintă prima treaptă de pregătire în vederea accederii la calificarea de antrenor și profesor de educație fizică și sport. Instructorul educație fizică derulează activități specifice sportului în conformitate cu obiectivele și sarcinile prevăzute în planificarea realizată de antrenor sau forul tutelar.



Calificarea *Instructor educație fizică*:

Activitatea de instructor de educație fizică se derulează și în bazele sportive ale federațiilor sportive naționale, cluburilor și asociațiilor, aflate în aer liber sau în interior, terenuri de sport, scoli de antrenament, tabere de odihnă, tabere de vară etc. Este cel care derulează activități de instruire într-o ramură de sport, cu diferite categorii de participanți, grupe de inițiere, mediu și avansați sau participanți de diferite vârste: copii, tineri, adulți. Instructorul poate conduce și realiza anumite părți din lecția de antrenament (organizarea grupei, partea de încălzire, inițierea în deprinderea procedurilor tehnice și tactice specifice ramurii de sport în care activează, scoaterea organismului din efort și relaxarea, etc.) sau lecția în totalitate sub îndrumarea atentă a profesorului antrenor sau independent urmărind îndeplinirea sarcinilor trasate de antrenor.



Componenta fundamentală	Semestrul
Pedagogia	I
Psihologie generală	II
Anatomie și fiziologie generală	IV
Teoria și metodică educației fizice I	VI
Teoria și metodică educației fizice II	VII
Perfecționarea măestriei sportive I	I
Perfecționarea măestriei sportive II	II
Perfecționarea măestriei sportive III	III
Perfecționarea măestriei sportive IV	IV
Perfecționarea măestriei sportive V	V
Perfecționarea măestriei sportive VI	VI
Perfecționarea măestriei sportive VII	VII
Perfecționarea măestriei sportive VIII	VIII

Componenta de specialitate	Semestrul
Jocurile dinamice	I
Volei	II
Baschet	III
Atletism	IV
Natația	V
Fotbal	VII
Luptele sportive	VIII
Organizarea și desfășurarea manifestațiilor de masă	II
Psihologia vârstelor	IV
Psihologia sportului	VII
Educația incluzivă	VIII
Fiziologia sportivă	VII
Gimnastica	VII
Medicina sportivă și masajul	VIII
Teoria și metodică antrenamentului sportiv	VIII

Componenta opțională de specialitate	Semestrul
Preîntâmpinarea traumatismului în activitățile motrice // Educația fizică în familie	II
Tenis de masă // Badminton	V
Handbal // Minifotbal	VI
Fitnes-aerobică // Fitnes-forță	VII
Protecția civilă // Protecția muncii	VIII

Componenta la liberă alegere		Semestrul
<p>Gimnastică ritmică și dansul / Ritmica</p>		III
<p>Demonstrații serbări sportive// Organizarea taberelor și competițiilor</p>		IV
<p>Psihologia conflictelor // Psihologia comunicării</p>		V
<p>Metrologia // Edificii sportive</p>		VI




Activitatea sportivă

Turneul raional la cros „TOAMNA 2017”

Sandu Tina 21 SPF, locul I, 1000 m.;
Catan Vasile 21 SPF, locul II, 2000 m.;
Știrbu Natalia 32 AS, locul II, 1000 m.;
Șoltoianu Simona 11 SPF, locul II, 500 m.;
Burlacu Iuliana 11 LS, locul III, 500 m.;
Vrabii Ion 11SPF, locul III, 1000 m..



Turneul raional la cros „TOAMNA 2018”



Cepraga Mihaela 11ET, locul III, 500 m.;

Platon Petru 11 SPF, locul II, 1000 m.;

Ștefirița Claudia 11ÎP, locul III, 1000 m.;

Țurcan Cătălina 21SPF, locul II, 1000 m.;

Șoltoianu Simona 21 SPF, locul I, 1000 m.;

Catan Vasile, locul II, 2000 m.;

Rusu Romeo-Mihai 21SPF, locul I, 2000 m..

Turneul raional la cros „TOAMNA 2019”



- ❖ **Soltoianu Simona locul I - 1000 m.;**
- ❖ **Mîrzac Romina locul II - 1000 m.;**
- ❖ **Platon Petru locul I - 2000 m.;**
- ❖ **Gorbei Cristian locul II - 2000 m.;**
- ❖ **Cretu Mihai locul III - 2000 m.;**
- ❖ **Postica Macarie locul II - 1000 m..**



CROS „TOAMNA-2020”

Turneul republican la volei băieți, Telenești, locul III, 2017





**Locul IV în cadrul Cupei raionului Orhei la volei
(8 echipe)**

Daciada raională 2018



Baschet, fete – locul II

Volei, fete – locul II

Volei, băieți – locul I

Turneul republican la volei dedicat sărbătorilor de iarnă, 2019



Locul I,
echipa
de
băieți

DACIADA RAIONALĂ-2019

- **Tenis de masă, Catan Vasile locul II, Cepraga Mihaela locul II;**
- **Șah, Gîrlea Ilie locul III, Profirean Daniela locul III;**
- **Baschet, băieți, locul III;**
- **Minifotbal, locul II;**
- **Volei, băieți, locul II;**
- **Volei, fete, locul I;**
- **Baschet, fete, locul I.**



CUPA RAIONULUI ORHEI la volei, bărbați, LOCUL I, 2020



TURNEU REPUBLICAN în memoria profesorului Gherghel Chistruga, Locul II, Sângerei, 2020





Campionatul Republicii Moldova la bătaia mingii de Oină:

- Locul II la categoria juniori 1;
- Locul II la categoria seniori;
- Locul I la individual, juniori – Oloinic Maxim;
- Locul I la seniori, individual – Oloinic Maxim;
- Recordul național la bătaia mingii de oină la categoria juniori I 76.80 și la categoria seniori 75.50 îl deține Oloinic Maxim.

PARTENERIAT




ȘCOALA DE Sport Raională ORHEI





Liceul Teoretic „Alecu Russo”

An indoor swimming pool with several lanes separated by red lane lines. Several people are swimming in the pool. The pool is surrounded by a light-colored tiled deck. In the background, there are large glass windows and a balcony with a metal railing. A string of red and white triangular flags hangs across the pool area. The overall atmosphere is bright and clean.

Bazinul de înot „Insula Sănătății”

*Sportul este folositor
societății pentru că asigură
exemple vii de excelență.*

George F. Will